

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАДОУ «Детский сад № 5»
г. Стерлитамак РБ
(протокол от 10.03 20 26 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАДОУ «Детский сад № 5»
г. Стерлитамак РБ
от 10.09 20 26 № 59-0

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МАДОУ «Детский сад № 5»
г. Стерлитамак РБ
(протокол от 24.02 20 26 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 5»
г. Стерлитамак РБ
(протокол от 29.11 20 15 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №5» городского округа
город Стерлитамак Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан разработано в соответствии с:

-ч.2,ч.3ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-п.18 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

- пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (далее режим занятий), с учётом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Настоящее положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Основная цель и задачи выполнения режима занятий

2.1. Основная цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

- 2.2. Основные задачи: соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.
3. Режим работы Учреждения и групп
- 3.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 3.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 ч. - 19.00 ч.
4. Организация режима занятий
- 4.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее АООП) для групп компенсирующей направленности с учётом санитарно-эпидемиологических правил и норм.
- 4.2. Режим занятий (расписание организованной образовательной деятельности) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего. Режим занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 4.3. Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом.
- 4.4. Организованная образовательная деятельность.
- 4.4.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
 - от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - от 6 до 7 лет – 30 минут;
- 4.4.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
 - от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет – 90 минут.
- 4.4.3. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика их работы.
- 4.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 18:00 и заканчиваются не позднее 17.00.
- 4.6. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки), гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4.8. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

4.9. Режим занятий по реализации дополнительного образования детей, в том числе оказание дополнительных платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

научников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

6.2. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

6.3. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

6.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

6.5. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

6.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Пронумеровано и прошнуровано
Скреплено печатью 5 (1476) листов
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 5»
Попкова Н.В.

